

El día 17 de abril de 2018 comienza el **XXII Postgrado en Hipertensión Arterial y Factores de Riesgo Cardiovascular**, con la siguiente propuesta:

### ¿Por qué no ser un experto en las consultas de todos los días?

Este es un curso que puede ser Anual o BIANUAL, sedimentado por sus sucesivas ediciones, basándose en la resolución de casos clínicos, material docente, clases de apoyo virtuales disponibles en la web para descargar, parciales integradores de los diversos conocimientos y de los diversos factores de riesgo.

Este curso además de brindar actualización invita a profundizar en el conocimiento del "paciente hipertenso". Profundizar para integrar evidencias de distintos campos como la fisiología, farmacología y clínica; los ensayos clínicos, la epidemiología y estudios sobre intervenciones poblacionales como la educación y otros modos de inclusión de los pacientes en su tratamiento. Desde este abordaje busca que el alumno adquiera una postura crítica frente al conocimiento actual y futuro y por otro lado facilitar la transferencia teórico-práctica en el contexto de sus prácticas profesionales habituales tendientes a mejorar el cuidado de sus pacientes.

Se llevará a cabo una vez por mes los Martes **17 de abril, 9 de mayo; 5 de junio; 3 de julio; 7 de agosto; 4 de septiembre; 2 de octubre; 6 de noviembre y 4 de diciembre** de 14.30 a 19.00 Hs

## BLOQUES TEMATICOS:

**Módulo 1:** Hemodinamia de la Hipertensión arterial

**Módulo 2:** Toma de la Presión Arterial

**Módulo 3:** Métodos complementarios en Hipertensión arterial.

**Módulo 4:** Daño de órgano blanco

**Módulo 5:** Síndrome metabólico

**Módulo 6:** Evaluación del tabaquista

**Módulo 7:** Evaluación del paciente dislipémico

**Módulo 8:** Evaluación en el plan de ejercicios

## CUERPO DOCENTE

Gabriel Waisman  
Carlos Galarza  
José Alfie  
Marcos Marin  
Lucas Aparicio  
Jessica Barochiner  
Paula Cuffaro

Margarita Morales  
Luis Grosembacher  
Guillermo Espinosa  
Marcelo Rada  
Invitados nacionales expertos en cada tema

**DIRECTORES:**

Dres. Carlos Galarza, Gabriel Waisman y Marcelo Rada

**FECHA DE REALIZACIÓN:**

Comienza 17 de abril de 2018  
Finaliza 4 de Diciembre de 2018

**DÍAS Y HORARIO DE CURSADA:**

Cursada 1 vez por mes, los Martes 17/4/18;  
9/5/18; 5/6/18; 3/7/18; 7/8/18; 4/9/18; 2/10/18 ;  
6/11/18 y 4/12/18 de 14.30 a 19.00 Hs

**DESARROLLO:**

**Clases Teóricas y talleres de resolución de casos.**

**Otorga puntos para recertificación por SAC – FAC y de especialista en Hipertensión por la SAHA**

**DESTINATARIOS:**

Profesionales médicos de todas las especialidades que evalúan y tratan a pacientes hipertensos o con factores de riesgo cardiovascular como: clínicos, cardiólogos, nefrólogos, endocrinólogos, neurólogos y médicos de familia

**INSCRIPCIÓN VÍA WEB:**

[www.sam.org.ar](http://www.sam.org.ar)

Mail: sociedadargentinademedicina@gmail.com

**ORGANIZA Y CERTIFICA:**

Sociedad Argentina de Medicina  
Sección de Hipertensión Arterial. Servicio de Clínica Médica. Hospital Italiano

**AUSPICIA:**

Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial

**ARANCELES:**

	<b>Contado</b>	<b>Cuotas</b> (Matrícula + Cuotas)
Profesionales	\$ 6700	\$ 7500(5 cuot. x \$1500)
Residentes/Becarios/No Médicos Socios SAM	\$ 5400	\$ 6000 (5 cuotas X \$1200)
Grupos de Profesionales (+5)	\$ 5400	\$ 6000 (5 cuotas X \$1200)

**LUGAR DE REALIZACIÓN:**

Tte. Gral. Juan D. Perón 4190. 2do. Piso. **CABA**

**INFORMES E INSCRIPCIÓN:**

Sociedad Argentina de Medicina  
Tel.4864-3622 de 15 a 19 hs.

**VACANTES LIMITADAS**

## Temario Curso 2018

**Módulo 1:****1) Hemodinamia de la hipertensión arterial:**

Bases hemodinámicas de la hipertensión arterial y su rol en la fisiopatología de la misma Hemodinamia a distintas edades .HTA sistólica aislada del joven evaluación y manejo

**2) Regulación de la presión arterial:** a corto plazo y a largo plazo. Evaluación y manejo de la hipotensión ortostática. Disautonomía, manejo de la PA en el disautonómico.

**3) Fisiopatología de la hipertensión arterial: para entender el tratamiento**

**Módulo 2:****Toma de la PA**

Toma de presión arterial: Técnica y toma en distintos ámbitos: ¿cuál tomar en cuenta?

Monitoreo domiciliario de PA: técnica interpretación, cuándo pedirlo

Monitoreo ambulatorio de PA (MAPA) técnica interpretación, cuándo pedirlo y taller de lectura de MAPA

Hipotensión postprandial: búsqueda, en quiénes? Evaluación y manejo

¿A qué nivel de PA se debe bajar la PA? Análisis de las últimas evidencias. Objetivos de PA en distintas poblaciones

### **Módulo 3:**

#### ***Métodos complementarios en Hipertensión Arterial***

---

- **Cardiografía por impedancia**
    - Valor en el manejo, virtudes y limitaciones
    - Expansión de volumen: ¿es posible diagnosticar su presencia?
- 
- **Velocidad de onda del pulso**
  - **Presión aórtica central** : valor y aplicaciones actuales
  - **Evaluación de función autonómica**
- 

### **Módulo 4:**

#### ***Daño de órgano blanco***

**Corazón:** Tipos, evaluación de la Hipertrofia ventricular izquierda. Regresión

**Riñón:** Evolución de función renal, microlabuminuria/macroproteinuria

**Cerebro:** Stroke e HTA : Alteraciones cognitivas mínimas. Clasificación de tipos de stroke: manejo. Enfermedad carotídea: manejo

### **Módulo 5:**

***Síndrome metabólico: de la fisiopatología a la clínica.***

**Obesidad e HTA**

**Esteato hepatitis no alcohólica (NASH)**

**Manejo del hipertenso con diabetes:** son todos iguales?

**Manejo del hipertenso con dolor crónico:** que fármacos utilizar?

### **Módulo 6:**

***Evaluación del tabaquista***

### **Módulo 7:**

***Evaluación del paciente dislipémico.*** Bases para entender las dislipemias

### **Módulo 8:**

***Evaluación en el plan de ejercicio.*** Como salir del sedentarismo?

---